



# MULHERES QUILOMBOLAS:

ESCREVIVÊNCIAS ENTRE A MEMÓRIA E O CORAÇÃO



# INTRODUÇÃO

Reunidas em Salvador de 01 a 05 de dezembro de 2021, as mulheres que compõem o Coletivo de Mulheres quilombolas e a Luta da CONAQ por todo o Brasil, se reencontraram após o fatídico 2020. O ano que o mundo parou, mas os quilombos precisaram estar em movimento mais do que nunca.

Estiveram em movimento por segurança alimentar e tudo que a seguridade social pode proporcionar, mas, que não chega às mulheres, homens, jovens, adolescentes, crianças e idosos que foram segregados pelo racismo que os mantém às margens dos direitos sociais no Brasil.

As mulheres estiveram de pé, como sempre, fazendo enfrentamento às violências e violações impetradas contra seus corpos e suas extensões: implantações de megaempreendimentos em sobreposição aos territórios, negligência no acesso à saúde, por exemplo, enquanto a justiça vivenciava o isolamento social, no qual sempre esteve quando se trata da pauta quilombola.

Guiadas pela ancestralidade, as mulheres quilombolas não dormem, não repousam e não se isolam porque há sempre uma extensão de si, clamando por proteção. Sejam os limites do seu território, sejam seus ascendentes e descendentes.

Em Salvador, as mulheres foram desafiadas a olharem para si e demonstrarem afeto para com a sua história. Há quem escreveu em primeira pessoa e se identificou outras não. Há quem escreveu em terceira pessoa e se identificou, ou não. Algumas fizeram a opção apenas pela reflexão - sem externar, à elas também dedica-se a memória deste e-book, porque naquele encontro após 2020, valeu muito um abraço, olhar nos olhos, ouvir a voz e o sorriso.

QUANDO UMA MULHER QUILOMBOLA  
TOMBA, O QUILOMBO SE LEVANTA COM ELA.

COLETIVO DE MULHERES CONAQ





Eu tenho tanto pra te falar, mas, com “as cartas” não sei dizer, como é grande o meu amor por vocês!  
(Trecho da canção “Como é grande meu amor por você” de Lulu Santos)

Querida mulher,  
Eu te admiro tanto por ser essa mulher batalhadora, mãe, professora, produtora, quilombola, que nem tenho palavras pra expressar esse meu sentimento. Admiro tudo que você faz e ensina as nossas crianças a serem pessoas amáveis.

Greice





# À Pérola da minha vida!

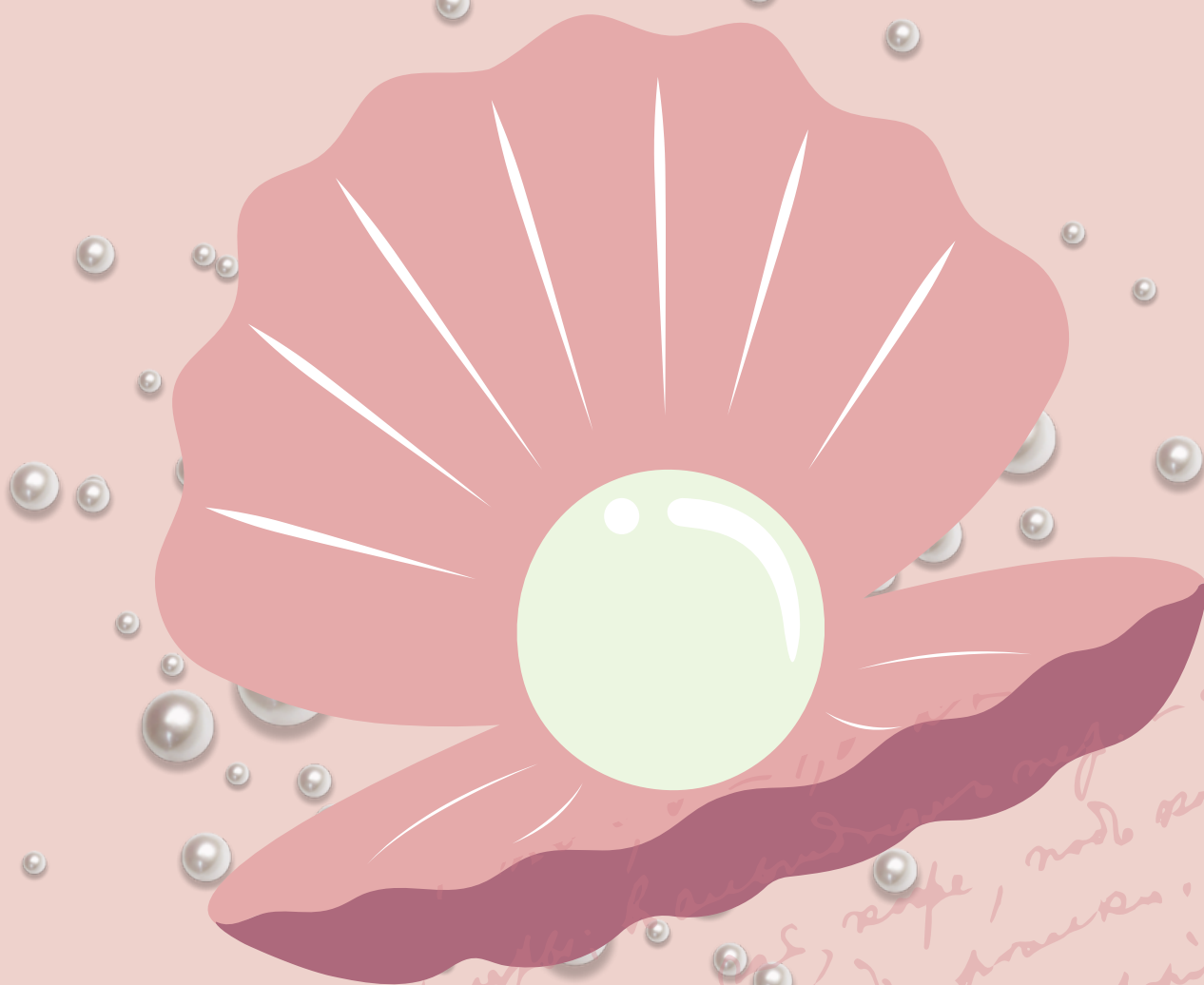
Em um lugar muito lindo, em um determinado ano, nascia a mulher mais bela e maravilhosa, que sou EU, negra arretada que se ama pra valer, nasci para lutar e luto para vencer, sem nunca me desanimar, sabendo que tudo que faz parte da vida cotidiana é árduo, mas a alegria de estar respirando é o motivo de continuar na batalha e fortalecer minhas sucessoras quilombolas(belas).

Sei que sou do jeito que as pessoas pedem, mas sou sempre eu, para nunca me perder dentro de mim e dos espaços onde adentro e conquisto, mantendo sempre a ética para não desequilibrar nada e causar desconforto, minha felicidade depende mais de mim do que dos outros.

Amo-me. Amo todas as mulheres Quilombelas da CONAQ.

Amo minhas profissão e minha resistência

Aurila



# Com amor!

Amada Tarcia Raquel, tudo bem com você? Espero que sim!

Amada estou com muitas saudades, sua presença preenche o vazio aqui dentro de meu coração. Lembro-me de seu sorriso irradiante que contagia as pessoas à sua volta.

Sua simplicidade e humildade são virtudes encantadoras.

Amada Raquel, sua força, sua garra, sua determinação, sua força de vontade são inspiradoras para muitos, para seus alunos, afilhados, comadres, compadres, colegas, amigos e familiares.

Você é uma pessoa incrível.

A sua força aguerrida incomoda muitos, mas sua sabedoria, humildade deixa-os perplexos, pois seu olhar e sua alma transmitem amor.

Sua inteligência desperta admiração, visto que, não negas ajuda quando está dentro de suas possibilidades.

Amada Raquel, sua família te ama e te dá forças sempre que precisa, suas irmãs, irmãos, tios, tias, seus avós (IN MEMORIAN), sua mãe, seu esposo e seu filho te amam de tal forma que te fortalece a cada dia.

Amada Raquel, seu esposo, te admira, se orgulha e te ama muito, pela mulher que és.

Seu filho amado, te ama muito, sente sua ausência física, mas sabe que o sacrifício é para o bem estar de todos.

Amada Raquel, você é linda, incrível, maravilhosa, uma mulher empoderada, guerreira. Te amo vida!

Para a mulher mais incrível desse mundo!

Beijos

Tarcia  
Raquel, 2021.



# Carta para Mim

Falar sobre mim, nem sei por onde começar.

Minha vida, eita, minha vida.

Bom, começo falando da minha experiência de vida, das conquistas adquiridas nesses 42 anos.

Casei cedo, tenho 04 lindos filhos que hoje são a minha razão de viver e de onde eu tiro forças para continuar a luta e viver.

Depois de 23 anos convivendo com o pai dos meus filhos, no período de 07 anos a convivência com o companheiro começou a ficar estranha.

Difícil a convivência dentro de casa, debaixo do mesmo teto vendo todas aquelas situações em que eu não precisava passar por aquilo. Que eu não nasci para passar por isso, então, no dia 07 de setembro decidi que iria sair daquele ambiente que estava me fazendo mal e aos meus filhos.

Sai e fui para uma casa emprestada e passei seis meses nessa casa. Durante esse período, construí a minha casa e hoje estou no meu cantinho e muito feliz com os meus filhos e, o melhor de tudo, vivendo no sossego, na tranquilidade, na paz.

A partir do momento que comecei a me ver e perceber que não precisava daquele homem na minha vida, só me aborrecendo e tendo raiva, que não contribuía em nada na minha vida e nem nas despesas de casa, então, vi que posso viver e cuidar dos meus filhos sozinha.

Aprendi que para ser feliz, eu precisava em primeiro lugar me amar. Me amar muito.

Assim, hoje me sinto feliz e orgulhosa da pessoa que nasceu em mim, mais madura, com mais vontade de viver.

Porque eu mereço isso e, o melhor de tudo, convivendo comigo mesma. Descobrimo o melhor de mim. Estou mais empoderada e realizada.

É um pouco de mim que relato nesta carta para mim mesma.

Eu me amo muito.

Andrecia  
Nazareno dos  
Santos

Salvador-BA,  
03 de dezembro  
de 2021.



Maria Aparecida Ribeiro de Sousa, 33 Anos!

Ela é essa que sempre acorda todos os dias para vencer e não deixar que as pessoas percebam que ela está triste, sempre faz questão de estar bem.

Essa é ela às vezes maluca, mas é ela.

Uma boa mãe, cria seu filho sozinho!

Ela não passa sem ser percebida nos espaços, pois ela tem a famosa expressão corporal visível.

Diplomática.

Senso de organização e coletividade, generosa.

Tem sensibilidade para ouvir, compreender e acolher.

Leal.

Sabe extrair ensinamentos das adversidades e se reinventar.

Independente.

Solícita.

Honesta.

Sabe reconhecer os feitos das outras pessoas.

Comprometida.

Determinada.

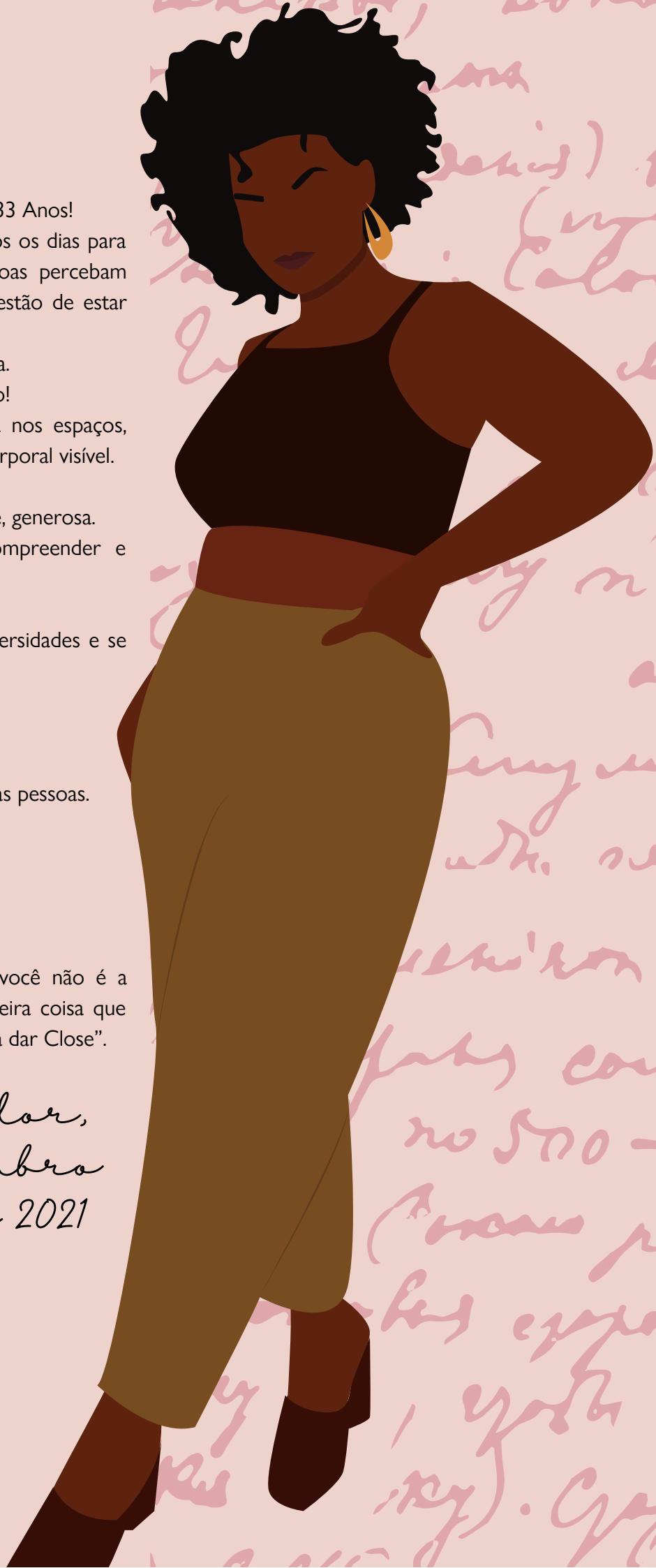
Prudente.

Tem senso de humor.

Elegante e linda.

Como dizem algumas pessoas: “você não é a pessoa que acorda e veste a primeira coisa que encontra, tem todo um cuidado pra dar Close”.

Salvador,  
03 de dezembro  
de 2021







# Amor,

gostaria muito de poder estar dizendo essas palavras pessoalmente, mas infelizmente a distância nos separa, mas isso será por pouco tempo estou em contagem regressiva, logo logo estaremos lado a lado, corpo a corpo.

Gostaria muito que você pudesse estar aqui, mas sei que isso não vai ser possível. Aqui é maravilhoso, estou me sentindo em casa, tudo é maravilhoso, a hospedagem, a comida e as companheiras, enfim, vai ser um momento inesquecível, pena que já está acabando.

Beijos e abraços do amor de sua vida!

Professora Katinha

*Handwritten text in Russian, likely a translation of the message above, written in a cursive script. The text is partially obscured by a light pink background.*



## Sandra Braga,

you are very special, you have your own light, you always try to do good, but in life we have challenges. You have an important mission and you need to understand this wheel of life. I am grateful for life, for the air, for the earth, and for ancestry.

*Lute sempre,  
Sandra Braga.*



Hoje me sinto muito liberta, em vários aspectos,  
hoje tenho outro pensamento sobre mim.  
Estou levando a vida com mais leveza.  
Desde quando decidi deixar para trás o que não  
me acrescenta, tudo que me deixa triste.  
Hoje o que não me acrescenta eu descarto, no  
meu coração não tem lugar para negatividade.  
Passei muito tempo da minha vida fazendo o  
que os outros achavam legal e lindo.  
Percebi que esse tempo perdido não volta e que  
a mudança teria que partir de mim: aceitar a  
minha origem, meus cachos.  
O amor habita em mim, uma luz no olhar, me  
vejo livre.  
Não sou perfeita, mas a mulher que me  
tornei hoje é linda, maravilhosa,  
inteligente, e eu me amo do jeito  
que eu sou.

Muito grata!

*Camila Vieira*



# Olá Tereza,

tudo bem com você?

Tereza, venho por meio desta carta te agradecer por você ser essa mulher tão guerreira que você é, pois você não mede esforços quando a questão é ajudar alguém, você é uma excelente pessoa, tem um grande carisma por todos ao seu redor.

Tereza você faz muita diferença para as pessoas que convivem com você, sei que se algum dia alguém de nós chegar a precisar de sua ajuda, tenho certeza absoluta que você não medirá esforços para ajudar, nós ficamos super impressionadas com a forma como você passa por cima de todas as dificuldades e em meio a tempestade você não se abala, pois a cada batalha você se reergue e vai a luta.

O mundo merece mais mulheres como você!

*Handwritten text in a cursive script, likely in Russian or a similar Cyrillic-based language, appearing at the bottom of the page. The text is partially obscured and difficult to read due to the cursive style and overlapping lines.*





# Mulher inspiradora,

Você é uma mulher batalhadora e especial que motiva todas as pessoas que estão ao seu redor, luta sempre para defender seu povo, sofre muito, mas nunca desanima e nem deixa transparecer.

Mulher incrível, linda por dentro e por fora, será sempre nossa musa.

Te amamos.

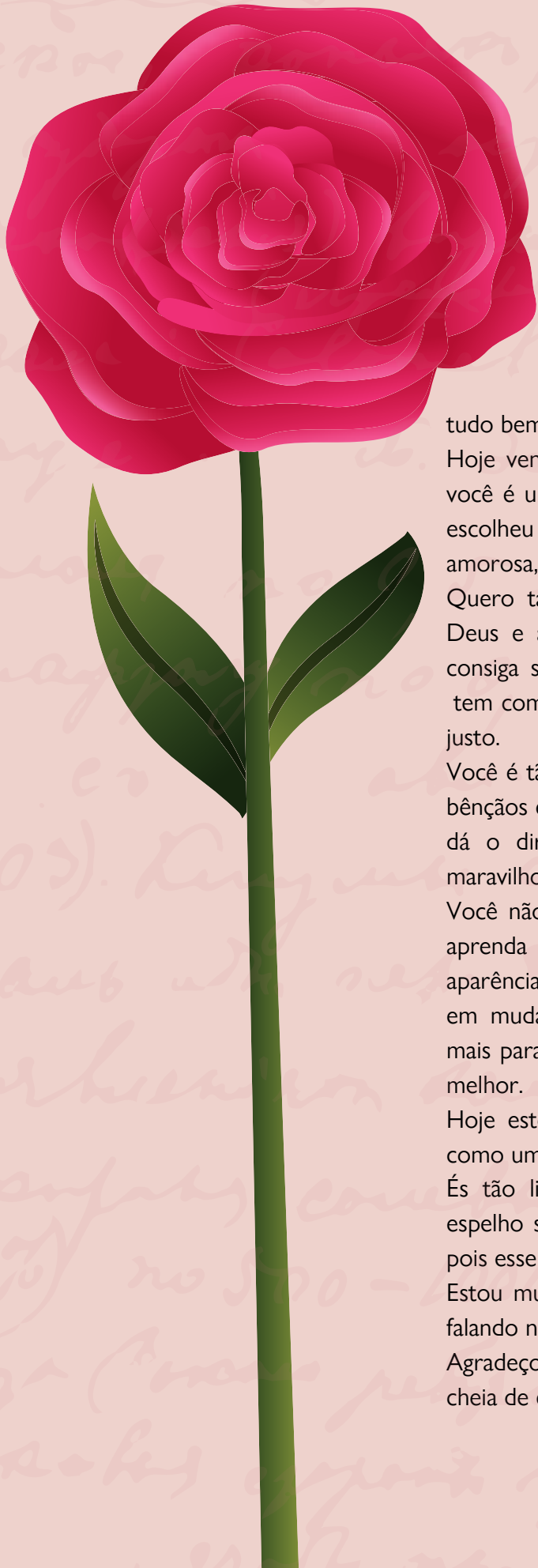
Quando pensar que está sozinha lembre-se que uma mulher como você jamais estará só.

O mundo todo te aplaude e precisa de você.

Guerreira. Foco, força e fé.

*De: Mulheres Conaquianas*

*Para: Domingas Quilombola, CQMAQ Goiás*



# Prezada Joseane,

tudo bem com você?

Hoje venho carinhosamente lhe dizer através desta, que você é uma pessoa muito especial para Deus, pois Ele te escolheu para ser uma pessoa extremamente capaz, amorosa, amiga, atenciosa mas não vaidosa.

Quero também lhe parabenizar por ser fiel ao Senhor Deus e a sua família, não há obstáculos que você não consiga superar, estes obstáculos que no dia a dia você tem como mulher querida por todos e por um Deus tão justo.

Você é tão especial que Deus te proporcionou bênçãos e bênçãos em sua vida, o fato de ser um ser maravilhoso lhe dá o direito de viver em paz e de ter uma família maravilhosa.

Você não é perfeita, mas aos olhos do Pai você é linda, aprenda se amar mais, se valorizar mais, aceite mais: sua aparência e sua vida, você tem um corpo perfeito, cabelo em mudança por estar caindo mas isso se supera, viva mais para você e por você, se estresse menos pois viverá melhor.

Hoje estou lhe proporcionando um encontro, mas veja como um retiro seu com a paz que está ao seu redor.

És tão linda só precisa se descobrir mais, se olhe no espelho se veja com outro olhar, olhar do amor próprio pois esse amor não irá tirar seu equilíbrio espiritual.

Estou muito feliz por ter esta oportunidade de estar lhe falando nesta carta tudo que você sabe mas não dá valor.

Agradeço muito por você existir desde já me despeço cheia de esperança e entusiasmo.

Ana

# Carta à minha querida.

Olá, tudo bem com você?

Espero que sim, é o mais sincero desejo do meu coração.

Eu sei que não tenho estado muito presente e constante na sua vida devido a distância e a limitações que têm sido impostas aos nossos territórios.

Saiba que a considero muito e sei das suas lutas diárias, por esse motivo sempre a trago em meu coração e em minhas orações, para que o grande construtor do universo te guie e te ampare sempre, assim como é o meu desejo que todas nós sejamos.

Coloca não só você, mas, a sua família e os que te cercam e rodeiam também precisam de força para tua caminhada nos deram pedras para lutar, mas as transformamos em rosas apesar dos espinhos.

A sua luta é linda embora muitas vezes nos digam que não vale a pena tanto sacrifício, eu te digo que todo aquele que assume a luta como missão nunca desiste, desanima sim, mas desistir jamais, por isso estou neste momento te escrevendo para te dizer: chore, sofra, mas tenha a certeza que estou aqui para você e sei da sua capacidade de se regenerar e se levantar dos tombos que a vida te traz.

Entendo que a sua maior fragilidade está no amor que você tem pela sua família.

Tenho fé que tudo se resolve ao seu tempo, não quero acelerar o tempo porque não pertence a nós.

Em nossa missão temos perdas e conquistas, só não perca nunca a capacidade de ouvir o seu coração pois é através da sua ancestralidade que vemos, na realidade, que reforçamos nossa esperança na humanidade.

Amiga, me alonguei aqui porque você está passando por essa situação familiar que sei que tem te tirado a paz, como disse anteriormente tudo passa, tudo se supera se você está com pessoas que te incentivam a nunca desistir dos seus caminhos e eu quero muito ser uma dessas pessoas na sua vida, minha irmã.

Fica bem, me ligue quando sentir a necessidade de desabafar ou mesmo conversar, precisamos estar mais atentas a alma uma da outra, pois para o mundo somos fortes e nos mostramos assim, mas nossos corpos têm seus limites, o seu, o meu.

Amada, esteja bem [ilegível], para que também esteja bem o nosso emocional é muito importante a nossa sobrevivência física, espiritual e social.

Te amo muito, viu?

Beijos no coração e espero revê-la em breve.

*Nilce de Pontes P. dos Santos*

*7). Cyprian (ou encephal) me  
sonal-digressão bayzeta (4,  
ou 0 0 5 1 0 0*

# Olá,

espero que esta carta possa te encontrar bem.

Sou Ingrede Alves Dantas, 32 anos, nascida na Bahia, e residente atualmente no quilombo Águas do Velho Chico em Orocó-PE.

Sou liderança, mulher negra, professora e filha de agricultores quilombolas.

Nestes últimos anos, existir foi o maior desafio, convenhamos que a vida enquanto mulher negra, filha mais velha do grupo de quatro irmãos, não é fácil.

Hoje, trago comigo, nestes "poucos anos", experiências de várias batalhas, dores, sabores, que não me venceram em meu essencial, o amor.

A vida enquanto militante me trouxe sabedoria que a vida acadêmica não contém, a luta por direito, defensora que sou me deixou enxergar o que é o meu direito, o cuidar ficou esquecido onde o feminismo, o ser mulher, o "dona de mim", "dona do meu corpo" e de "minhas vontades", não consegue expressar.

Precisei sofrer uma relação de perda familiar (pai) e logo mais uma gestação prematura (2 meses), trazer esse momento é uma metanoia, transformação, pessoal para depois transformar o ambiente em família.

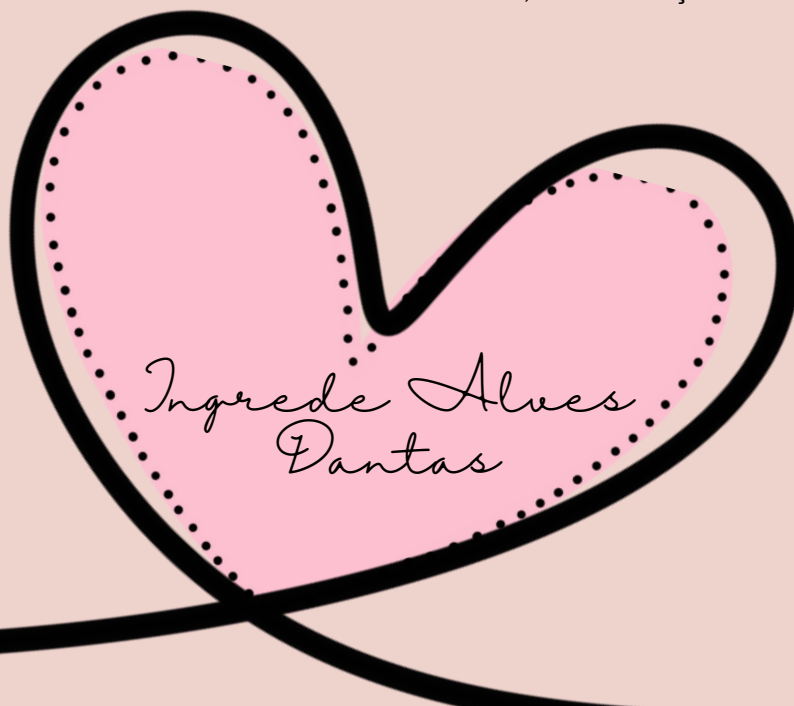
Estas linhas me fazem refletir sobre a história de resistência da mulher negra, das tantas "Marias" em minha família, Comunidades Quilombolas foram e são silenciadas todos esses anos, e ensinadas a ficarem caladas, viverem escondidas.

Portanto, aprendi que as perseguições sofridas enquanto militante em defesa da vida de mais mulheres não é motivo de desistir, mas fortalecimento e visibilidade da força da mulher.

Eu apenas quero que esse espírito de vencedora que veio ser acendido neste encontro do coletivo de mulheres Quilombolas, na Bahia, venha ser difundido nos quatro cantos deste Brasil.

Que a cada tempo mais negras se levantem!

Quero permanecer forte, minha missão e ter a essência em meu olhar, sorriso e ação.







## Para meu amor,

Sem querer, sem entender, você foi me conquistando aos poucos e com paciência, nunca imaginei que aquele menino charmoso, porém chato por insistir demais em querer ficar (namorar) comigo, fosse me conquistar e se tornar meu amor, o pai do meu filho, o Quilombola que não entendia seu pertencimento dentro de uma comunidade, com sua história violada por pessoas que tentaram se aproveitar da inocência e bondade de um povo muito humilde, daí vem você com seu machismo não assumido e eu com meu gênio forte, mas com jeito fui te mostrando que amar, respeitar, cuidar, não precisa maltratar, foram anos difíceis, mas você sempre foi esse cara que me deixou voar e que sempre acreditou que eu poderia ser a esperança do meu povo, da nossa comunidade.

Desde criança, aos 7 anos fui líder mirim da Pastoral da Criança, esse espírito de liderança nasceu comigo.

Em 2007 me casei, ou seja, fui morar com você, já estando grávida.

Me envolvi desde o primeiro momento na comunidade, e de lá para cá não parei, nem você me parou. Tivemos vários problemas na comunidade porque viajei muito e as pessoas não entendiam, inclusive sua família. Então veio minha atuação no estado, na coordenação nacional e você em nenhum momento me privou.

Foi quando as coisas começaram a ficar difíceis financeiramente, não conseguimos ficar com nenhuma economia, por fazer a luta. Então vieram os questionamentos: o que fazer? Como fazer?

Vieram algumas conquistas, como por exemplo o PNHR Quilombola, do Dom Távora, entre outros.

Você era tão apegado às coisas ensinadas pelo seu pai, que precisamos brigar muito para nos reconstruir. Nosso amor e dedicação à luta é tão grande, que seguimos firmes no amor e na luta.

Você me trouxe pro quilombo e nós, juntos, fizemos a luta Quilombola acontecer, com uma coordenação pequena da comunidade, são 14 anos de luta, sem arredar o pé um dia sequer.

Obrigada por acreditar em nós, em nossa comunidade, mesmo com todas as avaliações.

*Para o meu amor de 16 anos, Fábio.*





## Val, meu amor!

Espero que esta carta lhe encontre com saúde, pois a minha está um tanto fragilizada com essa distância que nos separa.

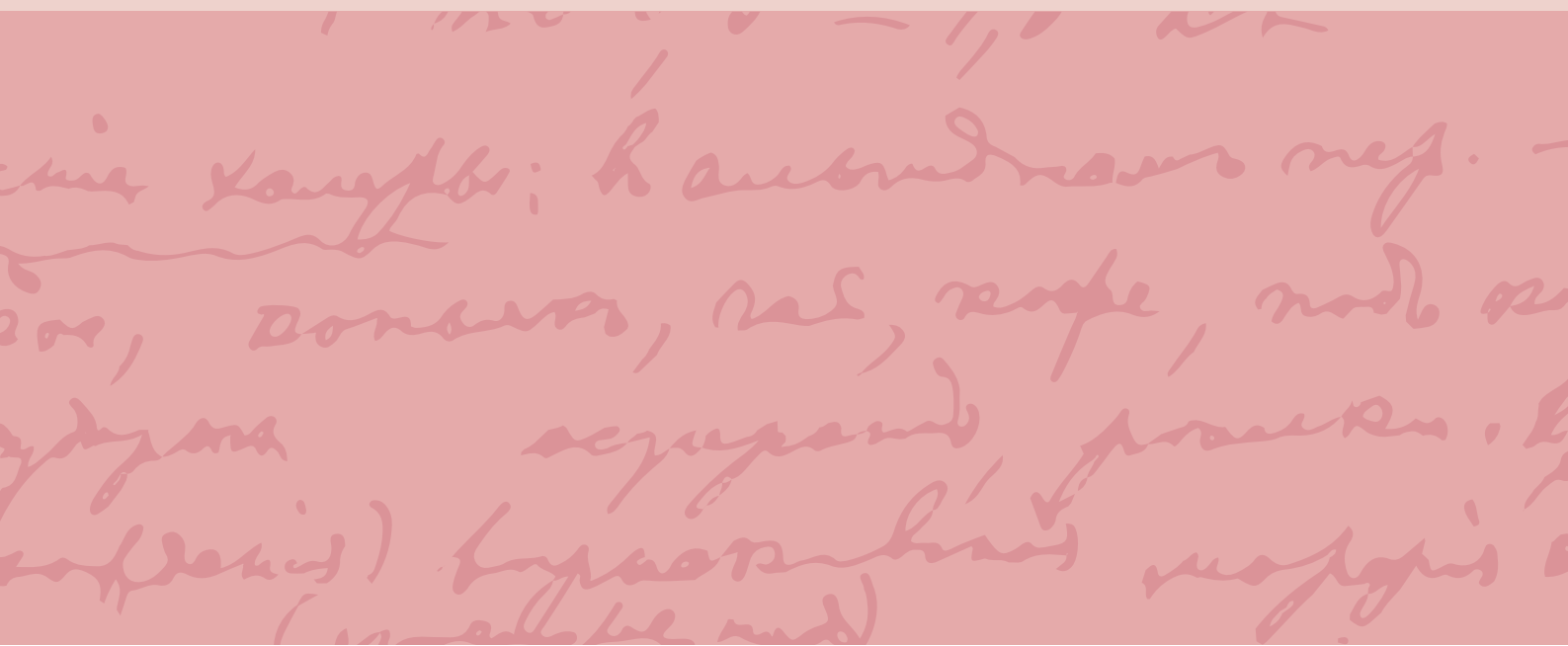
Bem, enquanto estou distante vou me contentando com as lembranças dos momentos maravilhosos que vivemos, e assim tentando saciar a saudade de seus carinhos e de nossas conversas cheias de planos.

Durante a noite, antes de dormir, me concentro no silêncio do luar e fico a imaginar se você estivesse ao meu lado, a noite não seria tão vazia.

Meu amor! Sei que não será em uma carta que vou conseguir expressar meus sentimentos e dizer o quanto és importante minha vida, mas saiba que peço longos anos para que eu possa dividi-los com você.

Deixo aqui todo meu respeito, carinho e muito amor.

*Ass: Amor de sua vida*



# Para meu amor Jane Selma,

Minha vida, hoje acordei saudoso de ter você em meus braços, de sentir seu cheiro, seu calor. Queria ter te encontrado bem antes, mas a vida só cruzou nossos caminhos agora, e que bom que isso aconteceu, pois estou tendo a oportunidade de viver algo maravilhoso e que, algumas vezes, me assusta.

Os momentos que passamos juntos são os melhores, mesmo que não sejam constantes devido seus inúmeros compromissos. Mas, tente superar e esperar a próxima oportunidade para estarmos juntos.

Às vezes me pego pensando em você e em como tudo isso começou, sei que vivemos em mundos diferentes e tenho medo de, de repente, tudo acabar, mas prefiro espantar esses pensamentos e pensar no quanto somos felizes quando estamos juntos.

Estou morrendo de saudades.

Volta logo!

*De seu eterno apaixonado...*





## Meu amor,

hoje o dia amanheceu mais radiante, só porque tenho a certeza que me ama, e eu amo você.

Nunca imaginei que houvesse no mundo um amor assim, tão grande, que chega a nem caber no meu peito.

Amo você, amo seu jeito, seu sorriso, tudo em você me encanta.

Sei que nem tudo é um mar de rosas, mas tendo você ao meu lado acredito muito mais no amor. Não tenho palavras para expressar o quanto amo você, e sempre amarei.

*Eternamente, da sua amada Lulu*



# Oi amor,

estou te escrevendo esta carta para te dizer através destas palavras que o meu amor por você é muito grande.

O seu amor para mim é muito importante, amor, penso em você toda hora, não sei mais o que eu faço, estou totalmente apaixonada por você.

Quero passar o resto da minha vida ao seu lado. Não posso viver sem você, sem o seu carinho, sem o seu amor.

Você é maravilhosa, amo tudo em você!

Você é perfeita!

Você é amorosa, é linda, tanto por fora quanto por dentro.

Amor, vou mandar versinho para você:

“Se ama a Jesus Cristo

Que morreu por tanta gente

Porque não ama a mim

Que sofro por ti somente”

*Amor, beija no seu  
coração, te amo*

# Meu amor,

Minha mulher, minha parceira, minha amiga.

Sei o quanto essa luta é importante para você. Por isso, quero lhe dizer que você tem todo o meu apoio para continuar com essa luta que é tão importante para você e essa comunidade.

Pois, eu sei que você é apaixonada pelas causas sociais e pelo movimento quilombola. Também sei que você nasceu com a missão de se doar a cada dia pelo próximo e faz isso com amor.

O que você ama, eu aprendi a amar, pois, se é para te ver feliz, o melhor que faço é compreender mesmo sem entender nada.

Para mim é difícil ver você saindo, viajando, mas, sei que é necessário para você e para nós.

Faça uma boa viagem, vá despreocupada que cuidarei das crianças e vou ficar contando as horas para você voltar.

Pois sei que você está indo trabalhar e que onde estiver é minha mulher, a mãe dos meus filhos.

Eu lhe admiro muito. Sua força, essa sua coragem, o dia a dia, não mede esforços para com todos nós. Pois, é mãe, filha, esposa, mulher, dona de casa, quilombola, assim como eu e ainda é igreja.

Quantas tarefas difíceis, mesmo assim você dá conta.

Que orgulho de te ter como minha mulher. Conte comigo sempre.

03/12/2021





Salvador, 03 de dezembro de 2021

## Querida,

Falar pra você o que sinto não é fácil, sei que me faltarão palavras para expressar o meu sentimento.

Há pessoas que são verdadeiros presentes e você é uma delas.

Ser admirável, companheira, amiga, conselheira, capaz de lidar com as adversidades e de uma personalidade inigualável, sempre pronta para servir e cuidar.

Mas, que acaba esquecendo de cuidar de si mesma, não se permitir sair da sua zona de conforto, chutar o pau da barraca, abrir o coração para grandes aventuras, talvez seja o que está faltando para você ser ainda mais completa.

Por tudo isso é que te admiro!

Te amo imensamente, te amo!

Célia Pinto

Salvador, 03 de dezembro de 2021

# Querida Rosalina,

paz e bem para você.

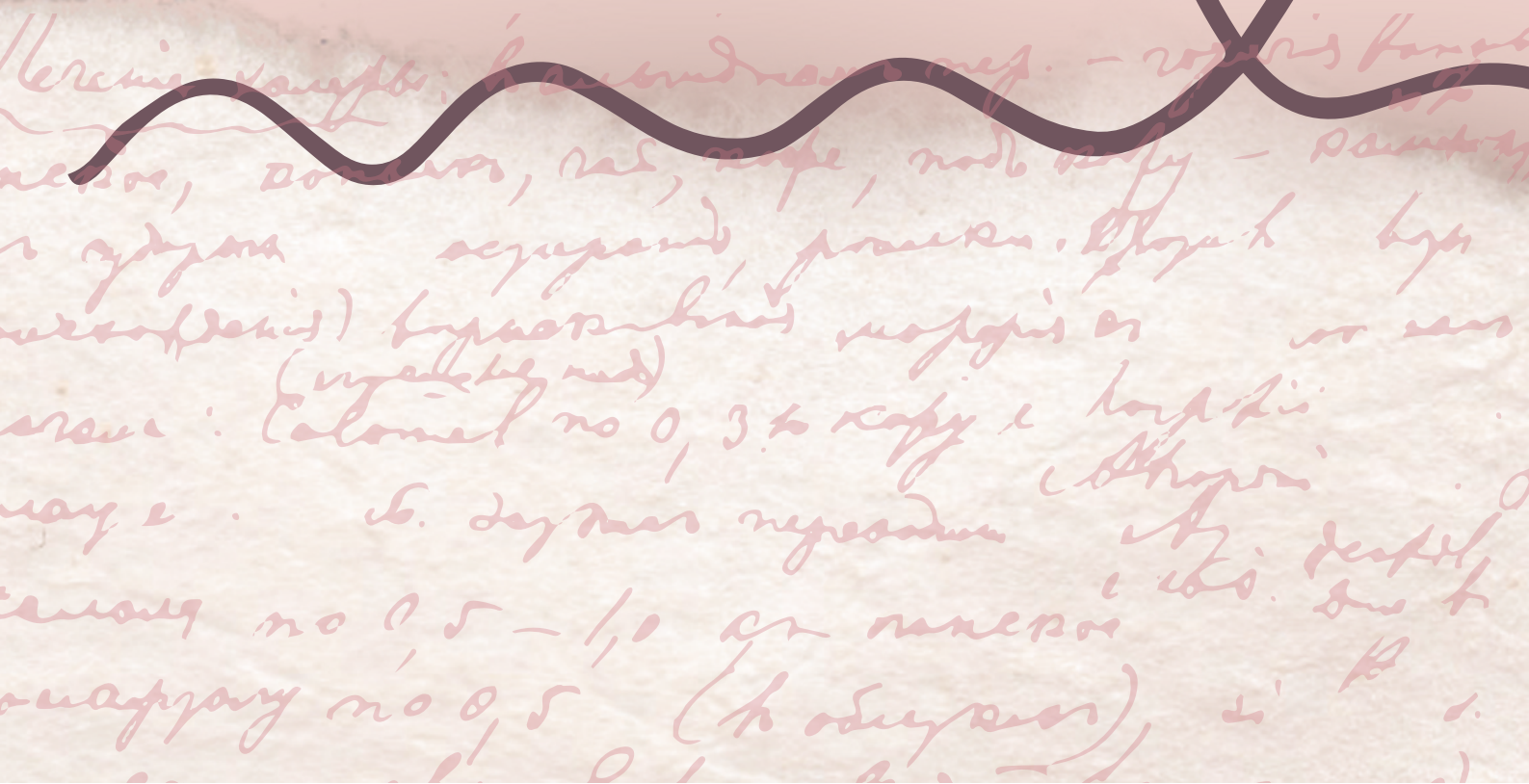
Te escrevo estas poucas palavras para revelar o amor que sinto por você, para te dizer o tanto que você me faz feliz, pela pessoa que é, pelo o seu jeito dedicada em servir as pessoas e pela a luta que assume em defesa da causa das pessoas sem vez e sem voz na sociedade.

Admiro seu jeito de fazer e conviver com as pessoas porque você faz isso com tanta dedicação que muitas vezes deixa de viver momentos e oportunidades na sua vida pessoal a fim de servir o outro.

Sou apaixonada por você, essa pessoa simples, humilde que a faz a luta com amor e por amor ao povo, que você busca viver para si assim como vive para os outros.

Te amo por acreditar que posso contar sempre com seu amor, seu apoio e sua dedicação. São estas as razões para eu continuar te amando, te admirando, vou estar sempre junto com você, te amando do jeito que você é!

Maria Rosalina dos Santos





# Minha querida,

Eu estou muito orgulhosa de você.

Quero te lembrar que você precisa curtir mais.

Eu fico me perguntando como você aguenta, você é muito elétrica.

Amo sua sinceridade, seu sorriso, sua amizade e seu comprometimento.

Gostaria de te desejar muito sucesso.

Amo quando você está feliz, mostra um grande brilho.

Olha, eu preciso que você confie mais em você, continue assim, não deixe ninguém roubar sua essência, pois ela é única.

Sei que ama o que faz, tem orgulho.

Eu vejo uma mulher linda e brincalhona.

Hoje vejo que você encontrou a felicidade, às vezes você viaja tanto que você mesmo confessa que parece estar sonhando.

Seja feliz, te amo muito!

*Regane Oliveira*







*Caraibas/Canhoba - Sergipe*

## **Olá meu amor,**

neste momento escrevo essas linhas para te dizer o quanto eu te amo.

A vida é cheia de surpresas e preciso te dizer que, para minha surpresa, eu ganhei o seu amor para a vida inteira.

São mais de 30 anos de muita alegria juntos, até hoje sua paciência é muito importante no processo de amor e liberdade que sempre sonhei e continuo sonhando.

Acredito que o sonho que se sonha só é só um sonho, mas, o sonho que se sonha juntos se torna realidade, por isso e por todo amor que sinto por você: não pare de sonhar, porque nossas realizações podem não acontecer hoje, podem se realizar amanhã através de nossos filhos e netos.

*Xifroneze Santos*



# Meu amor,

hoje escrevo para você em um momento tão difícil, mas sei que preciso falar sobre você.

Seu nome é superação, hoje eu te vejo empoderada e sentindo uma liberdade com você mesmo.

A sua trajetória passa por alguns momentos tão difíceis, sua força, seu dinamismo, sua gentileza, mas, pontuo os seus defeitos também.

Não venci todas as vezes que lutei, sei que como mulher preciso ser forte.

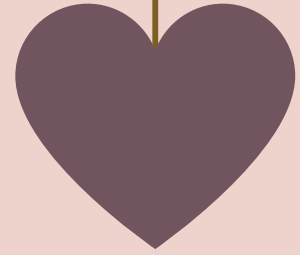
Sua família, é seu tudo: sua mãe, seu pai são sua fortaleza.

Espero que você compreenda que você é muito importante para o planeta Terra amo a cada dia que passa!

Está muito claro, como é difícil falar de você.

Teu nome é superação!

Então nunca desista de você, sua linda!



Salvador, 03 de dezembro de 2021

## Querida Maryellen,

Lutar por dias melhores nunca foi uma opção para você, mas esse processo tem sido fortalecedor e percebo o quanto você cresceu. As dores e travessias têm feito de você uma mulher gigante e um ser humano incrível.

Lembra de quando você decidiu que não poderia chorar por não ter quem enxugava suas lágrimas e então, embora não sem dor, abraçastes as tuas fraquezas e fostes tão longe?

Nenhuma das tuas provações aconteceram em situação de abandono. Elas eram necessárias no seu processo de edificação. Saiba que sempre houve uma força maior que te amparou, uma luz que te guia, porque você é continuidade, não uma existência isolada.

Parabéns pela pessoa que se permitiu ser.

Parabéns por entender as lágrimas para além da dor.

Parabéns por acreditar na força que te guia.

A couraça que te reveste protege um tesouro.

Não existe barreira que te impeça porque a força que te guia é muito maior!

Se ame, se perdoe e seja luz!

Você não veio e não está só, Aruanda zela por ti!



Olá, querida. Tudo bem?

Hoje tomei a decisão de escrever para  
você e falar dos meus sentimentos.

Faz tempo que observo como és  
maravilhosa, linda por dentro e por  
fora.

Se você quiser podemos marcar de sair  
para jantarmos e conversarmos, quero  
olhar em teus olhos e transmitir todo  
meu amor por ti.

Sua presença alegra meu dia, e se for  
falar em amor é só seu nome que me  
vem à mente.



Com AM  R.





## Amor por amor!

Já tive muitos amores e desamores, procurei tantos amores mas não encontrei.  
Hoje luto, vivo, canto, danço por um amor que eu não sabia que existia, esse amor estava sempre comigo.

Há o amor por mim, meus amigos, família, comunidade, pela natureza, animais .

○ meu amor às vezes me dá umas rasteiras, porque eu esqueço que me amo!

Eu me amo!

Eu primeiro!

A minha prioridade sou eu!

Ninguém mais me ama como eu!

Tanto procurei e encontrei meu eu...

Isso se chama amor!





**CONAQ**

Coordenação Nacional de  
Articulação das Comunidades  
Negras Rurais Quilombolas